

**GEBRAUCHSINFORMATION:
INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

DR. KOTTAS GRIPPE-ERKÄLTUNGSTEE

Wirkstoffe:

Holunderblüten (Sambuci flos)
Lindenblüten (Tiliae flos)
Spitzwegerichblätter (Plantaginis lanceolata folium)
Eibischwurzel (Althaeae radix)
Mädesüßblüten (Spiraeae flos)

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee beachten?
3. Wie ist Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST DR. KOTTAS GRIPPE-ERKÄLTUNGSTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee ist ein Arzneitee mit den Wirkstoffen Linden- und Holunderblüten, Spitzwegerichblätter, Eibischwurzel und Mädesüßblüten. Linden- und Holunderblüten werden in der Volksmedizin für Schwitzkuren verwendet. Eibischwurzel und Spitzwegerichblätter enthalten Schleimstoffe, die den bei grippalen Infekten häufig auftretenden Reizhusten lindern. Die Mädesüßblüten unterstützen den Heilungsprozess.

Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Symptomen einer Erkältung im Frühstadium wie Reizhusten und Fieber.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON DR. KOTTAS GRIPPE-ERKÄLTUNGSTEE BEACHTEN?

Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee darf nicht eingenommen werden,

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder Salicylate sind.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee ist erforderlich

Falls Atemnot, Fieber oder eitriger Auswurf auftritt, muss sofort ein Arzt aufgesucht werden.

Bei Einnahme von Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es gibt keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

3. WIE IST DR. KOTTAS GRIPPE-ERKÄLTUNGSTEE EINZUNEHMEN ?

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

3-4 mal täglich 1 Tasse Tee

Pro Tasse (125 ml) 1 Filterbeutel mit kochendem Wasser übergießen, 10-15 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Danach Filterbeutel gut ausdrücken und den Tee lauwarm schluckweise trinken. Der Tee kann nach Geschmack gesüßt werden.

Zur Anwendung als traditionelle Schwitzkur: nach der Einnahme zugedeckt einige Zeit im Bett verbringen.

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee eingenommen haben, als Sie sollten

Bisher wurden keine Fälle von Überdosierung mit Dr. Kottas Grippe- Erkältungstee berichtet.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Leichte Magenbeschwerden sind beobachtet worden.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

AT-1200 WIEN

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST DR. KOTTAS GRIPPE-ERKÄLTUNGSTEE AUFZUBEWAHREN?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Sachet mit „Verwendbar bis:“ bzw. „Verw.bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee enthält

Die Wirkstoffe sind:

Holunderblüten

Lindenblüten

Spitzwegerichblätter

Eibischwurzel

Mädesüßblüten

1 Filterbeutel enthält

0,28 g Holunderblüten (Sambuci flos)
0,336 g Lindenblüten (Tiliae flos)
0,308 g Spitzwegerichblätter (Plantaginis lanceolatae folium)
0,21 g Eibischwurzel (Althaeae radix)
0,266 g Mädesüßblüten (Spiraeae flos)

Sonstige Bestandteile: keine

Wie Dr. Kottas Grippe-Erkältungstee aussieht und Inhalt der Packung

Die Heilkräutermischung ist in 20 Doppelkammerfilterbeuteln zu 1,4 g abgepackt, gebrauchsfertig dosiert, inhaltsstoff- und aromageschützt im alubeschichteten Sachtet.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

KOTTAS PHARMA GmbH , 1230 Wien
e-mail: info@kottas.at

Reg.Nr.: HERB-00080

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im September 2014.