

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER**

### **RELAX Nerven-Tropfen**

Wirkstoffe:

Ambra grisea Dil. D6, Aurum metallicum Dil. D12, Myristica fragrans Dil. D12,  
Scutellaria lateriflora Dil. D6, Strychnos ignatii Dil. D6

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind, siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind RELAX Nerven-Tropfen und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von RELAX Nerven-Tropfen beachten?
3. Wie sind RELAX Nerven-Tropfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind RELAX Nerven-Tropfen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

#### **1. Was sind RELAX Nerven-Tropfen und wofür werden sie angewendet?**

RELAX Nerven-Tropfen sind ein homöopathische Arzneispezialität.

Die Anwendungsgebiete von RELAX Nerven-Tropfen leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

nervöse Erschöpfung, psychische Verstimmung, Reizbarkeit, Unruhe, Schlafstörungen, ängstliche Reaktionen.

RELAX Nerven-Tropfen sind ein homöopathisches Kombinationsarzneimittel, das sich aus verschiedenen homöopathischen Einzelmitteln zusammensetzt, deren Arzneimittelbilder einander ergänzen.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von RELAX Nerven-Tropfen beachten?**

RELAX Nerven-Tropfen dürfen nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Ambra grisea, Aurum metallicum, Myristica fragrans, Scutellaria lateriflora, Strychnos ignatii oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie alkoholkrank sind

- bei (Klein)Kindern bis zu 6 Jahren sollten RELAX Nerven-Tropfen nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie RELAX Nerven-Tropfen einnehmen.

Bei starken Beschwerden, Traurigkeit und Angst sowie bei anhaltenden, zunehmenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte ein Arzt aufgesucht werden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### **Kinder**

Bei (Klein)Kindern bis zu 6 Jahren sollten RELAX Nerven-Tropfen nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

### **Einnahme von RELAX Nerven-Tropfen zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind keine bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen /anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anwenden.

### **Einnahme von RELAX Nerven-Tropfen zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

In der Homöopathie ist bekannt, dass die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel wie z. B. Kaffee, Zigaretten, Alkohol ungünstig beeinflusst werden kann.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Wegen des Alkoholgehaltes ist bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

RELAX Nerven-Tropfen haben keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

Der Alkoholgehalt von ca. 53 Vol. % ist zu beachten.

### **RELAX Nerven-Tropfen enthalten Alkohol und Spuren von Laktose**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 53 Vol. % Ethanol (Alkohol). Die Einzeldosis für Erwachsene (25 Tropfen) enthält 0,17g Alkohol (ca. 1/2 Teelöffel Wein, ca. 1 Teelöffel Bier). Die Einzeldosis für Kinder bis 12 Jahre (10 Tropfen) enthält 0,08g Alkohol. Die Einzeldosis für Kinder bis zu 6 Jahren (5 Tropfen) enthält 0,04g Alkohol und soll daher mit etwas Wasser verdünnt eingenommen werden. Der genannte Alkoholgehalt stellt ein gesundheitliches Risiko für Patienten, die unter Alkoholismus leiden dar. Der genannte Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. Stillenden, sowie bei Patienten mit erhöhtem Risiko auf Grund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

Dieses Arzneimittel enthält Spuren von Laktose (weniger als 10 mg pro maximale Tagesdosis). Diese Menge stellt kein Risiko für Patienten mit Laktoseintoleranz dar. Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer anderen Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **3. Wie sind RELAX Nerven-Tropfen einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

#### **Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:**

bei akuten Beschwerden ½ - 1stündlich 5 Tropfen

bei chronischen Verlaufsformen 1-3mal täglich 25 Tropfen

bei Schlafstörungen abends vor dem Schlafengehen 30 Tropfen

#### **Kinder von 6 bis 12 Jahren:**

sollten die Hälfte der Erwachsenenendosis einnehmen, also 1-3mal täglich 10-15 Tropfen

bei Schlafstörungen abends vor dem Schlafengehen bis zu 20 Tropfen

#### **Kinder von 1 bis 6 Jahren:**

Nur nach Rücksprache mit dem Arzt:

bei Unruhezuständen 1-3mal täglich 5 Tropfen

bei Schlafstörungen abends vor dem Schlafengehen bis zu 10 Tropfen

#### Art der Anwendung

Zum Einnehmen

Die abgezählten Tropfen sollen in einem Glas mit etwas Wasser verdünnt werden.

Die Einnahme sollte vor den Mahlzeiten auf nüchternen Magen erfolgen.

#### Dauer der Anwendung

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von RELAX Nerven-Tropfen eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

Der Alkoholgehalt von ca. 53 Vol. % ist zu beachten. Bei versehentlicher Einnahme des gesamten Flascheninhalts von 50ml werden 22g Alkohol (bei 100ml 44g) aufgenommen.

Dies kann insbesondere bei Kleinkindern zu einer Alkoholvergiftung führen.

#### **Wenn Sie die Einnahme von RELAX Nerven-Tropfen vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### **Wenn Sie die Einnahme von RELAX Nerven-Tropfen abbrechen,**

obwohl Ihre Beschwerden noch weiter bestehen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel können auch RELAX Nerven-Tropfen Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Zu RELAX Nerven-Tropfen sind bisher keine Nebenwirkungen bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie sind RELAX Nerven-Tropfen aufzubewahren?**

Nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum (Verw. bis:) nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

Was RELAX Nerven-Tropfen enthalten:

- Die Wirkstoffe sind: 100 ml (1 ml = 40 Tropfen) enthalten:

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Ambra grisea Dil. D6            | 10 ml |
| Aurum metallicum Dil. D12       | 10 ml |
| Myristica fragrans Dil. D12     | 20 ml |
| Scutellaria lateriflora Dil. D6 | 50 ml |
| Strychnos ignatii Dil. D6       | 10 ml |

- Die sonstigen Bestandteile sind:

Wasser, Ethanol, Spuren von Lactose-Monohydrat

1 ml enthält ca. 0,44 g Ethanol.

### **Wie RELAX Nerven-Tropfen aussehen und Inhalt der Packung**

Tropfen zum Einnehmen. Klare, farblose Lösung. 50 oder 100 ml Flasche aus Braunglas mit Schraubverschluss aus weißem Kunststoff und Tropfeinsatz aus transparentem Kunststoff (Polyethylen).

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Marien-Apotheke Inh. Dr. Clemens Reuther e.K., Marktplatz 10, 83209 Prien, Deutschland

Vertrieb

HWS OTC – Service GmbH, Steindorf 65, 5570 Mauterndorf

**Z. Nr.:** 3-00074

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Jänner 2020.**