

# VITAMIN B

## Kapseln

Vielen Dank, dass du dich für ein Produkt der Marke ÖKOPHARM® entschieden hast.

### ÖKOPHARM® Vitamin B Kapseln

Laut Österreichischem Ernährungsbericht 2017<sup>1</sup> nehmen bis zu 66 % der Erwachsenen nicht die empfohlene Menge an Vitamin B1, B2, B6, B12 und Folsäure über ihre Ernährung zu sich. Vitamin B Kapseln von ÖKOPHARM® können dabei helfen, diese Ernährungslücke zu schließen.

#### Für Psyche und Nerven

- Vitamin B1, B6, B12, Niacin, Folsäure und Biotin unterstützen die normale psychische Funktion.
- Vitamin B1, B2, B6, B12, Niacin und Biotin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

#### Für Energie und geistige Leistungsfähigkeit

- Vitamin B1, B2, B6, B12, Niacin, Pantothenensäure und Biotin unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.
- Vitamin B2, B6, B12, Niacin, Pantothenensäure und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Pantothenensäure unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit.

#### Weitere wertbestimmende Inhaltsstoffe

- $\alpha$ -Liponsäure, Cholin, Inositol und Betain.

#### Mit Phyto-Panmol® Vitamin B Komplex.

Dieser wird aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen gewonnen. Die Keimlinge werden in einem innovativen und patentierten Verfahren verarbeitet und sind dadurch reich an verschiedenen Formen aller lebenswichtigen B-Vitamine.

# ÖKOPHARM

#### Verzehrempfehlung:

Alter	Empfehlung
Erwachsene	1-2 x täglich 1 Kapsel

Für Kinder und Jugendliche nicht geeignet.

Packungsgröße: 60 Kapseln

Vitamin B Kapseln weisen grüne Kapselhüllen auf, um die wertvollen Inhaltsstoffe vor Licht zu schützen.



VEGAN



KAPSELHÜLLE  
PFLANZLICH



LAKTOSEFREI

Produktqualität aus deiner Apotheke.



Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis Vitamin B Kapseln von ÖKOPHARM® enthalten:

	1 Kapsel	NRV* (1 Kps.)	2 Kapseln	NRV* (2 Kps.)
<b>Vitamine</b>				
Vitamin B1 (Thiamin)	5,5 mg	500 %	11 mg	1.000 %
Vitamin 2 (Riboflavin-5'-phosphat)	7 mg	500 %	14 mg	1.000 %
Niacin	80 mg	500 %	160 mg	1.000 %
Pantothenensäure	30 mg	500 %	60 mg	1.000 %
Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-phosphat)	5 mg	357 %	10 mg	714 %
Biotin	250 µg	500 %	500 µg	1.000 %
Folate (gesamt)	400 µg	200 %	800 µg	400 %
als Folsäure	200 µg	100 %	400 µg	200 %
als Quatrefolic®	200 µg	100 %	400 µg	200 %
Vitamin B12	12,5 µg	500 %	25 µg	1.000 %

#### Weitere wertbestimmende Faktoren

$\alpha$ -Liponsäure	25 mg		50 mg	
Betain	12,5 mg		25 mg	
Cholin	12,5 mg		25 mg	
Inositol	50 mg		100 mg	
Piperin (Biperine®), gewonnen aus schwarzem Pfeffer ( <i>Piper nigrum</i> L.)	2,38 mg		4,75 mg	

\* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV).  
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.  
Eine maximale Tagesdosis = 0,02 BE.

#### Wir belohnen deine Treue mit 4+1 gratis!

Downlade deinen persönlichen ÖKOPHARM® Treuepass und drucke ihn aus.

<https://www.ökopharm.at/treuepass>



1. Vier ÖKOPHARM® Produkte in der stationären Apotheke kaufen
2. Apotheken-Stempel sammeln
3. Vollständigen Treuepass in deiner Apotheke einlösen

#### Kontaktdaten:

SANOVA Pharma GesmbH  
Haidestraße 4, 1110 Wien  
Tel: +43 1 801 04 – 0, Fax: +43 1 804 29 04  
sanova.pharma@sanova.at  
[www.sanova.at](http://www.sanova.at), [www.ökopharm.at](http://www.ökopharm.at)

<sup>1</sup> Department für Ernährungswissenschaften der Universität Wien, Österreichischer Ernährungsbericht 2017. Bundesministerium für Gesundheit und Frauen.

